

## Certificazione in Language Coaching

GENNAIO – FEBBRAIO 2026

### Introduzione al Coaching

| Data                                                           | Orario                        | Programma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>VEN.</b><br><br><b>9-gen-2026</b><br><br><b>Session #1</b>  | 14:30 – 17:30<br>ora italiana | Introduzione al Corso di Language Coaching<br>Obiettivi e traccia del Corso<br>Orientarsi e pensare come un Coach<br>Ascoltare e parlare come un Coach<br>Introduzione al Coaching<br>Cos'è il Coaching?<br>Coaching sportivo VS. Life Coaching/Business Coaching<br>Definizioni di Coaching<br>Qual è la tua definizione di Coaching?<br>Introduzione alla ICF <ul style="list-style-type: none"> <li>• Codice Etico</li> <li>• Competenze di base</li> <li>• impegni del Coaching</li> </ul> Strumenti di Coaching– Cosa ne sappiamo?<br>Modelli di Coaching<br><b>Competenze professionali fondamentali</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Empatia e fiducia</li> <li>• Riservatezza</li> <li>• Ascolto attivo</li> <li>• Domande potenti</li> <li>• Far "espandere" il Coachee</li> <li>• Attingere dalla motivazione e ottenere coinvolgimento</li> </ul> <b>Le Neuroscienze nel Coaching – l'impatto che vogliamo ottenere sul cervello</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Provocare connessioni neuronali</li> <li>• Stimolare la memoria operativa</li> <li>• Assistere il processo di sedimentazione</li> <li>• Potenziare la capacità di focus e di attenzione con il costante "Posizionamento" o "mappatura GPS della conversazione"</li> <li>• Focus e attenzione sulle Soluzioni e NON sul DRAMMA</li> <li>• Essere sensibili ed evitare reazioni limbiche estreme</li> <li>• Neuroni dell'empatia/neuroni specchio</li> </ul> |
| <b>LUN.</b><br><br><b>12-gen-2026</b><br><br><b>Session #2</b> | 14:30 – 17:30<br>ora italiana | Pratica dello sviluppo essenziale di un ascolto attivo<br>Pratica della formulazione di domande potenti<br>Come fare coaching sui dilemmi<br>Pratica interattiva di Coaching<br>Introduzione alla definizione degli obiettivi<br>Come guidare le conversazioni di Coaching nella definizione degli obiettivi, da obiettivi generici a specifici<br>Coaching interattivo per definire gli obiettivi – pratica di Coaching<br><b>SMART</b><br>Cosa sono gli obiettivi SMART? Pratica su come applicare il Coaching per obiettivi SMART                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

## Competenze di Neurolanguage Coaching®

| Data                                                   | Orario                        | Programma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>VEN.</b><br><b>16-gen-2026</b><br><b>Session #3</b> | 14:30 – 17:30<br>ora italiana | <p>Introduzione alle Neuroscienze, il cervello e l'apprendimento</p> <p>Lo sviluppo delle Neuroscienze</p> <p>Neuromiti</p> <p>Neuroplasticità e neurogenesi</p> <p>Come si formano le reti neurali</p> <p>Introduzione al cervello tripartito e al sistema limbico</p> <p>La chimica del cervello – Il cervello limbico più in profondità</p> <p>Analisi del "dolore sociale" come descritto dal Dr. Liebermann</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>VEN.</b><br><b>23-gen-2026</b><br><b>Session #4</b> | 14:30 – 17:30<br>ora italiana | <p>Conversazioni pratiche di Coaching riferite a situazioni di sofferenza sociale, collegate allo studio della lingua – Coaching per i nostri allievi per aiutarli a sentirsi più a proprio agio nello studio di una lingua.</p> <p><b>Il modello IMAGES</b></p> <p>Cosa possiamo fare per massimizzare l'efficacia del modello?</p> <p>Il <i>Viaggio dell'Apprendimento</i> e conversazioni di Coaching con i nostri Coachees a proposito del loro <i>Viaggio dell'Apprendimento</i>.</p> <p>Cosa significa "Mastery" – domande sugli schemi subconsci del cervello e su come creare questi comportamenti.</p> <p>Percezioni sull'apprendimento e stili di apprendimento – Conversazioni di Coaching con i nostri Coachees a proposito dei loro stili di apprendimento.</p> <p>Svolte (ovvero scoperte) basate sul cervello (<i>Breakthroughs</i>) – Come provocare e creare collegamenti neurali relativi alla lingua.</p> |
| <b>VEN.</b><br><b>30-gen-2026</b><br><b>Session #5</b> | 14:30 – 17:30<br>ora italiana | <p>Le basi per essere un grande Coach e le basi per essere un grande Language Coach.</p> <p>Differenze fra insegnamento della lingua e Language Coaching.</p> <p>Concetti fondamentali del Language Coaching.</p> <p>Cos'è il Language Coaching?</p> <p>Cosa NON è il Language Coaching?</p> <p>Cosa è incorporato nel processo di Language Coaching dal Coaching?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principi ed etica di ICF</li> <li>• Riservatezza</li> <li>• Stabilire degli obiettivi</li> <li>• Stabilire delle azioni</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| Data                                                   | Orario                        | Programma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUN.</b><br><b>2-feb-2026</b><br><b>Session #6</b>  | 14:30 – 17:30<br>ora italiana | <p>Cosa è incorporato nel processo di Language Coaching dal Coaching?<br/>(<i>continua</i>)</p> <p>Gestire l'impegno del Coachee</p> <p>Spiegare i principi e l'etica del Coaching a clienti di Language Coaching</p> <p>Come definire il Language Coaching e come presentare l'impegno nel Language Coaching</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Definizione di Neurolanguage Coaching</li> <li>Come presentare il Language Coaching ai clienti</li> </ul> <p>Presentare le 3 M del Language Coaching</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Motivazione</li> <li>Meccanico</li> <li>Mastery</li> </ul>                                                                                                                          |
| <b>VEN.</b><br><b>6-feb-2026</b><br><b>Session #7</b>  | 14:30 – 17:30<br>ora italiana | <p>Presentare la diagnostica motivazionale</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>trovare la motivazione del cliente</li> <li>utilizzare il Coaching per trovare la motivazione del cliente</li> <li>utilizzare il Coaching per clienti che non hanno motivazione</li> </ul> <p>Conversazioni pratiche di Coaching sulla motivazione</p> <p>Presentazione dell'individuazione degli obiettivi Meccanici e Mastery</p> <p>Pratica sull'individuazione degli obiettivi Meccanici – fare pratica su come fissare gli obiettivi nel Language Coaching</p> <p>Come ottenere che il Coachee fissi delle azioni</p> <p>Il Coaching per ottenere dedizione e impegno</p> <p>Come dare un feedback e il riconoscimento come supporto positivo</p> |
| <b>LUN.</b><br><b>9-feb-2026</b><br><b>Session #8</b>  | 14:30 – 17:30<br>ora italiana | <p>Pratica sull'individuazione degli obiettivi Meccanici</p> <p>Presentazione del processo di individuazione degli obiettivi Mastery</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pratica sulla definizione degli obiettivi per la padronanza della lingua (<i>Mastery</i>)</li> <li>Stimolare il Coachee per l'individuazione e la scelta delle azioni</li> <li>Come portare il Coachee a fare propri gli obiettivi</li> <li>Impegno e attenzione al tempo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>VEN.</b><br><b>13-feb-2026</b><br><b>Session #9</b> | 14:30 – 17:30<br>ora italiana | <p>Pratica sugli obiettivi per la padronanza della lingua (<i>Mastery</i>)</p> <p>Presentazione delle <b>5 C</b> del Language Coaching</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>esigenze <b>Concrete</b></li> <li>obiettivi e impegni <b>Chiari</b></li> <li>conversazioni di <b>Coaching</b></li> <li><b>Collegarsi</b> al cervello /le Neuroscienze entrano nel processo di Coaching</li> <li><b>Completare</b> il processo</li> </ul> <p>Connessione fra le <b>5 C</b> e i Principi di Coaching di ICF</p> <p><b>PROGRESS</b> – presentare l'apprendimento come un processo circolare</p>                                                                                                                                               |

| Data                                                    | Orario                        | Programma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUN.</b><br><b>16-feb-2026</b><br><b>Session #10</b> | 14:30 – 17:30<br>ora italiana | Gestione delle sessioni di Language Coaching con il cliente – responsabilità su risultati e impegno<br>Amministrazione e moduli da utilizzare – come utilizzare i moduli per gli obiettivi meccanici e mastery con il Coachee<br>Creare moduli per la definizione delle azioni con il Coachee<br>Moduli per la revisione degli obiettivi con il Coachee<br>Come strutturare le sessioni di Language Coaching<br>Tenere le sessioni di Language Coaching – sessioni di pratica<br>Pratica di Coaching – la prima sessione con un nuovo cliente<br>Gestire l'impegno del Coachee<br>Consolidare l'apprendimento e mettere le basi per il Language Coaching<br>Sessioni di revisione degli obiettivi <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coaching sul successo di obiettivi e azioni</li> </ul>                 |
| <b>VEN.</b><br><b>20-feb-2026</b><br><b>Session #11</b> | 14:30 – 17:30<br>ora italiana | <i>Neurolanguage Blockbuilding</i> – trasmettere le regole grammaticali attraverso conversazioni di Coaching <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduzione e scomposizione (<i>break down</i>) delle aree grammaticali</li> <li>• Il modello per il Coaching della Grammatica <b>PACT PQC</b></li> </ul> Posizionamento ( <i>Placement</i> )<br>Valutazione ( <i>Assessment</i> )<br>Conversazione ( <i>Conversation</i> )<br>Insegnamento ( <i>Teach</i> )<br>Domande Potenti ( <i>Powerful Questions</i> )<br>Chiarimento ( <i>Clarification</i> )<br>Pratica di Coaching– argomenti di Grammatica in una conversazione di Coaching<br>Applicare il metodo del Coaching nel processo del Language Coaching<br>Pratica di <i>Neurolanguage Blockbuilding</i>                                             |
| <b>VEN.</b><br><b>27-feb-2026</b><br><b>Session #12</b> | 14:30 – 17:30<br>ora italiana | <i>Neurolanguage Blockbuilding</i> – trasmettere le regole grammaticali attraverso conversazioni di Coaching <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduzione e scomposizione (<i>break down</i>) delle aree grammaticali</li> <li>• Il modello per il Coaching della Grammatica <b>PACT PQC</b></li> </ul> Posizionamento ( <i>Placement</i> )<br>Valutazione ( <i>Assessment</i> )<br>Conversazione ( <i>Conversation</i> )<br>Insegnamento ( <i>Teach</i> )<br>Domande Potenti ( <i>Powerful Questions</i> )<br>Chiarimento ( <i>Clarification</i> )<br>Pratica di Coaching– argomenti di Grammatica in una conversazione di Coaching<br>Come preparare la sessione registrata<br>Consolidiamo e ricapitoliamo il corso<br>Language Coach Network<br>Touch base per mantenersi in contatto con il network |