

Language Coaching Certification

вересень – жовтень 2023

Вступ до коучингу

Дата	Час	План сесії
11 вересня	10:00-13:00 Київ	<p>Вступ до курсу мовного коучингу Цілі та короткий огляд курсу Орієнтування на коучинг і що таке «думати як коуч» Слухаємо і розмовляємо як коуч Вступ до коучингу Що таке коучинг? Коучинг у спорті та житті/бізнесі Визначення коучингу Яке б Ви дали визначення «коучингу»? Знайомство із ICF</p> <ul style="list-style-type: none"> • Кодекс етичних норм • Основні компетенції • Коучингові зобов'язання <p>Інструменти в коучингу - що ми про них знаємо Коучингові моделі Основні професійні навички Емпатія та довіра Конфіденційність Активне слухання «Сильні» питання</p> <ul style="list-style-type: none"> • „Розтяжка” клієнта на визначення дій • Застосування мотивації та комітмент (зобов'язання) <p>Нейронаука в коучингу – який вплив на мозок ми хочемо отримати</p> <ul style="list-style-type: none"> • Стимулювання зв'язків у мозку • Активація короткострокової пам'яті • Допомога у процесі переходу інформації до довгострокової пам'яті • Покращення фокуса уваги за допомогою «Розподілу навантаження» або “GPS” у бесіді • Фокус та увага на пошук вирішення проблеми, а НЕ НА ДРАМУ • Як бути чутливим та уникати надмірних лімбічних реакцій • Емпатія та дзеркальні нейрони
13 вересня	10:00-13:00 Київ	<p>Практика розвитку активного слухання Практика формулювання "сильних" питань Вступ до коучинга дилем Інтерактивна практика коучинга Вступ до постановки цілей Як направити розмову в процесі постановки цілей від загальних цілей до конкретних Інтерактивний коучинг постановки цілей - коучингова практика SMART</p>

Що таке цілі за моделлю SMART? Практика коучинга з цілями за SMART

Neurolanguage Coaching® Навички

Дата	Час	План сесії
14 вересня	10:00-13:00 Київ	<p>Вступ до нейронауки – робота мозку і навчання</p> <p>Розвиток нейронауки</p> <p>Нейроміфи</p> <p>Нейропластичність і нейрогенез</p> <p>Як формуються нейронні мережі</p> <p>Вступ до моделі триєдиного мозку та лімбічної системи</p> <p>Хімія мозку. Лімбічна система.</p> <p>Довідка по моделі SCARF Девіда Рока</p> <p>Аналіз соціального болю за доктором Ліbermanом</p>
18 вересня	10:00-13:00 Київ	<p>Практика коучингових бесід у ситуації соціального болю, пов'язаного із вивченням іноземних мов — коучинг тих, хто навчається, з метою підвищення рівня комфорту під час вивчення мов</p> <p>Модель IMAGES</p> <p>Як можливо максимізувати ефект IMAGES?</p> <p>Шлях до пізнання та коучингові бесіди з клієнтами щодо їхніх шляхів навчання</p> <p>Що таке майстерність освоєння мови – питання про підсвідомі моделі мозку і про те, як їх створювати</p> <p>Сприйняття навчання та стилі навчання – коучингові бесіди про стилі навчання</p> <p>Прориви – як стимулювати та створювати нейронні мережі</p>
20 вересня	10:00-13:00 Київ	<p>Принципи роботи успішного коуча та принципи ефективного мовного коучинга</p> <p>Різниця між викладанням іноземних мов та мовним коучингом</p> <p>Основи мовного коучинга</p> <p>Що таке мовний коучинг?</p> <p>Чим мовний коучинг не є?</p> <p>Що із класичного коучинга використовується у мовному коучингу?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Етика та принципи ICF • Конфіденційність • Постановка цілей • Затвердження плану дій
21 вересня	10:00-13:00 Київ	<p>Що із класичного коучинга використовується у мовному коучингу? (продовження)</p> <p>Управління домовленостями</p> <p>Техніка пояснення (клієнтам мовного коучинга) принципів коучинга та етики</p> <p>Визначення мовного коучинга та взяття на себе зобов'язань</p> <ul style="list-style-type: none"> • Визначення neurolanguage coaching • Як представити клієнтам мовний коучинг <p>Введення моделі 3М у мовний коучинг</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мотивація

Дата	Час	План сесії
		<ul style="list-style-type: none"> • Механіка • Майстерність (освоєння мови)
25 вересня	10:00-13:00 Київ	<p>Введення в діагностику мотивації</p> <ul style="list-style-type: none"> • Визначення рівня мотивації клієнта • Коучинг клієнтів за пошуком мотивації • Коучинг клієнтів з повною відсутністю мотивації <p>Практика коучингової бесіди з мотивації</p> <p>Техніка постановки цілей з механіки та майстерності (освоєння мови)</p> <p>Практика постановки цілей у механіці мови</p> <p>Як допомогти клієнту скласти план дій</p> <p>Комітмент (коучинг клієнта щодо розуміння зобов'язань)</p> <p>Техніка зворотнього зв'язку та розуміння зобов'язань як позитивне підсилення (підкріплення)</p>
27 вересня	10:00-13:00 Київ	<p>Практика постановки цілей у механіці мови</p> <p>Знайомство з цілями освоєння мови у процесі постановки цілей</p> <p>Введення до цілей, пов'язаних із майстерністю (освоєння мови)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Практика постановки цілей майстерності (освоєння мови) щодо мови, яка вивчається • «Розтяжка» клієнта на пошук та визначення подальших кроків • Як зробити клієнта власником своїх цілей • Зобов'язання та фокус на часові рамки їх (цілей) реалізації
28 вересня	10:00-13:00 Київ	<p>Практика постановки цілей майстерності (освоєння мови)</p> <p>Знайомство із моделлю 5C у мовному коучингу</p> <ul style="list-style-type: none"> • Concrete requirements – конкретні вимоги • Clear Targets and commitments – чіткі цілі та комітмент (зацікавленість, зобов'язання) • Coaching conversations - коучингові бесіди • Connecting brain/pervasive neuroscience in coaching-формування нейронних зв'язків та нейронаука у коучингу • Completion of process – завершеність процесу <p>Відповідність моделі 5C принципам ICF</p>
02 жовтня	10:00-13:00 Київ	<p>PROGRESS – навчання як циклічний процес</p> <p>Адміністрування коучингових сесій із клієнтом – звітність та комітмент</p> <p>Форми для адміністрування процесу - ознайомлення клієнта із формами цілей механіки та освоєння мови</p> <p>Створення форми постановки цілей із клієнтом</p> <p>Спільна робота з клієнтом над формами аналізу цілей</p> <p>Структурування сесій мовного коучингу</p> <p>Проведення сесій мовного коучинга - практика</p> <p>Коучингова практика – перша сесія із новим клієнтом</p> <p>Робота із зобов'язаннями</p> <p>Консолідація основ навчання в мовному коучингу</p> <p>Сесія з аналізу цілей</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведення коучингових бесід щодо цілей та дій

Дата	Час	План сесії
04 жовтня	10:00-13:00 Київ	<p>Neurolanguage Blockbuilding (складові елементи) – подача граматики у коучинговій бесіді</p> <ul style="list-style-type: none"> • Як подрібнити граматику на блоки • Модель РАСТ PQС для коучингової бесіди про граматику <p>Placement (розподіл навантаження) Assessment (оцінка) Conversation (бесіда) Teach (викладання) Powerful questions (“сильні” запитання) Clarification (роз’яснення)</p> <p>Коучингова практика — граматичні теми у коучинговій бесіді Застосування методології коучинга у процесі мовного коучинга Практика neurolanguage blockbuilding (складові елементи)</p>
05 жовтня	10:00-13:00 Київ	<p>(продовження) Neurolanguage Blockbuilding (складові елементи) – подача граматики у коучинговій бесіді</p> <ul style="list-style-type: none"> • Як подрібнити граматику на блоки • Модель РАСТ PQС для коучингової бесіди про граматику <p>Placement (розподіл навантаження) Assessment (оцінка) Conversation (бесіда) Teach (викладання) Powerful questions (“сильні” запитання) Clarification (роз’яснення)</p> <p>Коучингова практика — граматичні теми у коучинговій бесіді Застосування методології коучинга у процесі мовного коучинга Практика neurolanguage blockbuilding (складові елементи)</p>