

# Language Coaching Certification

Edycja online w języku polskim

wrzesień - październik 2025

## Wprowadzenie do Coachingu

| Data                               | Godziny       | Agenda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>wtorek</b><br><b>23/09/2025</b> | 18.00 – 21.00 | <p>Wprowadzenie do szkolenia Language Coaching Certification</p> <p>Cele i zarys programu</p> <p>Podejście i sposób myślenia coacha</p> <p>Słuchaj i mów jak coach</p> <p>Wprowadzenie do coachingu</p> <p>Czym jest coaching?</p> <p>Coaching w sporcie vs life coaching/business coaching</p> <p>Definicje coachingu</p> <p>Jaka jest twoja definicja coachingu?</p> <p>Wprowadzenie do ICF</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kodeks etyczny – Etyka w pracy coacha</li> <li>• Kluczowe kompetencje</li> <li>• Sesje coachingowe</li> </ul> <p>Narzędzia coachingowe – co o nich wiemy?</p> <p>Modele coachingowe</p> <p>Kluczowe umiejętności zawodowe</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Empatia i zaufanie</li> <li>• Poufność</li> <li>• Aktywne słuchanie</li> <li>• Mocne pytania</li> <li>• Stretching klienta</li> <li>• Odkrycie motywacji i podjęcie zobowiązania</li> </ul> <p>Neuronauka w Coachingu – sposób, w jaki pragniemy wykorzystywać potencjał mózgu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stymulowanie połączeń neuronalnych</li> <li>• Stymulowanie pamięci podręcznej</li> <li>• Wsparcie procesu trwałego zapamiętywania</li> <li>• Wzmacnianie stanu skupienia i uwagi dzięki nawigowaniu rozmów coachingowych – „Placement” oraz „GPS conversation mapping”</li> <li>• Koncentrowanie uwagi na rozwiązaniach, a nie na problemach</li> <li>• Bycie wrażliwym i unikanie skrajnych reakcji emocjonalnych</li> <li>• Empatia /neurony lustrzane</li> </ul> |
| <b>piątek</b><br><b>26/09/2025</b> | 18.00 – 21.00 | <p>Praktyka rozwijająca umiejętność aktywnego słuchania</p> <p>Praktyka rozwijająca umiejętność stawiania mocnych pytań</p> <p>Coaching w obszarze dylematu</p> <p>Interaktywna praktyka coachingowa</p> <p>Wprowadzenie do procesu wyznaczania celów</p> <p>Kierowanie rozmową coachingową - od celów ogólnych w stronę celów szczegółowych</p> <p>Interaktywna praktyka coachingowa w obszarze wyznaczania celów</p> <p>Model SMART</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## Umiejętności Neurolanguage Coaching®

| Date                               | Time          | Agenda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>wtorek</b><br><b>30/09/2025</b> | 18.00 – 21.00 | <p>Czym są cele SMART?</p> <p>Praktyka coachingu wokół celów SMART</p> <p>Wprowadzenie do neuronauki – mózg i uczenie się</p> <p>Rozwój neuronauki</p> <p>Neurony oraz tworzenie sieci neuronalnych</p> <p>Powstawanie nawyków</p> <p>Neuroplastyczność i neurogeneza</p> <p>Starzenie się i neuroplastyczność</p> <p>Naukowe dowody neuroplastyczności</p>                                                                                                                                                                                                            |
| <b>piątek</b><br><b>3/10/2025</b>  | 18.00 – 21.00 | <p>Mózg i uczenie się</p> <p>Fale mózgowe i uczenie się</p> <p>Obszary mózgu</p> <p>Wprowadzenie do trójdzielnego mózgu i do systemu limbicznego</p> <p>System limbiczny z bliska</p> <p>Mechanizm walki / ucieczki – „amygdala hijack”</p> <p>Triggery – negatywne bodźce w procesie uczenia się</p> <p>Ból społeczny wg Dr Liebermann’a</p> <p>Praktyka coachingu w obszarze triggerów oraz sytuacji, w których, ucząc się języka, doświadczamy bólu społecznego – coaching dla osób uczących się – tak, aby czuły się bezpiecznie w procesie uczenia się języka</p> |
| <b>wtorek</b><br><b>7/10/2025</b>  | 18.00 – 21.00 | <p>Praktyka coachingu wokół triggerów emocjonalnych</p> <p>Model IMAGES</p> <p>Czym jest idealny stan w procesie uczenia się?</p> <p>Odkrycie elementów idealnego stanu do uczenia się</p> <p>Związek pomiędzy falami mózgowymi, a stanami, w których się uczymy</p> <p>Learning journey i rozmowy coachingowe</p> <p>Czym jest Mastery – tworzenie schematów, które trafiają do podświadomości</p> <p>Stan Flow oraz świadome i podświadome uczenie (się)</p>                                                                                                         |
| <b>piątek</b><br><b>10/10/2025</b> | 18.00 – 21.00 | <p>Preferencje dotyczące uczenia się – rozmowy coachingowe pomagające je odkryć</p> <p>Podsumowanie modułu dotyczącego neuronauki</p> <p>Przełomowe informacje dotyczące mózgu - jak pobudzać i tworzyć nowe połączenia w obszarach mózgu odpowiedzialnych za naukę języka</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

| Date                         | Time          | Agenda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              |               | <p>Zasady coachingu włączone do procesu coachingu językowego NeuroLanguage</p> <p>Różnice pomiędzy tradycyjnym nauczaniem języka i coachingiem językowym</p> <p>Czym jest, a czym nie jest coaching językowy?</p> <p>Co coaching językowy czerpie z tradycyjnego coachingu?</p> <p>Struktura i realizacja sesji wprowadzającej do procesu NLC – poprowadzenie klienta</p> <p>Co wiesz o procesie coachingu językowego oraz o NeuroLanguage Coaching</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Definicja coachingu językowego NeuroLanguage Coaching</li> <li>Przedstawienie klientowi koncepcji coachingu językowego</li> </ul> <p>Wprowadzenie do modelu 3 Ms w coachingu językowym</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Motywacja</li> <li>Mechanics</li> <li>Mastery</li> </ul> |
| <b>wtorek<br/>14/10/2025</b> | 18.00 – 21.00 | <p>Poszukiwanie motywacji – wprowadzenie do procesu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Odkrywanie motywacji klienta</li> <li>Coaching klienta w kierunku odnalezienia motywacji</li> <li>Coaching klienta, któremu brakuje motywacji</li> </ul> <p>Praktyka rozmów coachingowych wokół tematu motywacji</p> <p>Wprowadzenie do procesu wyznaczania celów MECHANICS oraz MASTERY</p> <p>Cele MASTERY w coaching językowym – praktyka</p> <p>Poprowadzenie coachee przez proces stworzenia planu działań</p> <p>Coaching wokół poczucia zobowiązania</p> <p>Pozytywna informacja zwrotna oraz uznanie coachee</p>                                                                                                                                                                   |
| <b>piątek<br/>17/10/2025</b> | 18.00 – 21.00 | <p>Praktyka procesu wyznaczania celów MECHANICS</p> <p>Wprowadzenie do procesu wyznaczania celów MASTERY</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Praktyka procesu wyznaczania celów MASTERY</li> <li>“Stretching” coachee w obszarze tworzenia planu działań</li> <li>Jak sprawić, żeby coachee wziął odpowiedzialność za swoje cele</li> <li>Zobowiązanie i ramy czasowe</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>wtorek<br/>21/10/2025</b> | 18.00 – 21.00 | <p>Praktyka procesu wyznaczania celów MASTERY</p> <p>Model 5 Cs w coachingu językowym</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Konkretne wymagania</li> </ul> <p>Model PROGRESS – uczenie się jako proces cykliczny</p> <p>Zarządzanie sesjami coachingu językowego – odpowiedzialność i zobowiązanie</p> <p>Organizacja sesji oraz formularze oddane do dyspozycji coachów</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

| Date                                       | Time          | Agenda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                            |               | <p>NeuroLanguage – zaznajomienie się z treścią formularzy dotyczących procesów wyznaczania celów <i>mechanics</i> oraz <i>mastery</i></p> <p>Przeprowadzanie rozmów coachingowych dot. planu działań</p> <p>Przeprowadzanie sesji informacji zwrotnej dot. stopnia realizacji celów procesu</p> <p>Struktura sesji w procesie coachingu językowego</p> <p>Realizacja sesji coachingu językowego</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p><b>piątek</b><br/><b>24/10/2025</b></p> | 18.00 – 20.30 | <p>Praktyka coachingowa – pierwsza sesja z nowym klientem</p> <p>Zarządzanie procesem coachingowym</p> <p>Praktyka coachingowa – pierwsza sesja z klientem</p> <p>Utrwalenie i wzmocnienie rozwijanych dotychczas umiejętności oraz przygotowanie do procesu coachingu językowego</p> <p>Sesja informacji zwrotnej dot. stopnia realizacji celów</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Rozmowy coachingowe dotyczące skuteczności podjętych działań służących osiągnięciu celów procesu</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>wtorek</b><br/><b>28/10/2025</b></p> | 18.00 – 21.00 | <p>NeuroLanguage Blockbuilding – rozmowy coachingowe wokół zagadnień gramatycznych</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Podział obszarów gramatycznych</li> <li>Model PACT PQC w rozmowach coachingowych wokół zagadnień gramatycznych</li> </ul> <p>Placement</p> <p>Assessment</p> <p>Conversation</p> <p>Teach</p> <p>Powerful questions</p> <p>Clarification</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>piątek</b><br/><b>31/10/2025</b></p> | 18.00 – 21.00 | <p>(cont.)</p> <p>NeuroLanguage Blockbuilding – gramatyka w rozmowach coachingowych</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Wprowadzenie i podział obszarów gramatycznych</li> <li>Model coachingowy PACT PQC – do realizowania zagadnień gramatycznych</li> </ul> <p>Placement</p> <p>Assessment</p> <p>Conversation</p> <p>Teach</p> <p>Powerful questions</p> <p>Clarification</p> <p>Praktyka coachingu – zagadnienia gramatyczne w rozmowach coachingowych</p> <p>Zastosowanie metodologii coachingu w procesie Coachingu Językowego</p> <p>Praktyka NeuroLanguage Blockbuilding</p> <p>Praktyka coachingu – zagadnienia gramatyczne w rozmowach coachingowych</p> <p>Zastosowanie coachingu w procesie Coachingu Językowego</p> |