

Certifikát Jazykového koučinku

Srpen 2023

Liptovský Mikuláš

Úvod do koučinku, online

Datum	Čas	Agenda
20.8.	9-12:00 CET online	<p>Úvod do kurzu Jazykový coaching Cíle a obecný plán kurzu Orientace a myšlení jako kouč Poslouchání a mluvení jako kouč Úvod do coachingu Co je to coaching? Sportovní coaching vs životní/business coaching Definice coachingu Jaká je vaše definice coachingu? Představení ICF</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kód etiky • Klíčové kompetence • Coachingová setkání <p>Nástroje pro coaching – co víme? Coachingové modely Klíčové profesní dovednosti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Empatie a důvěra • Diskrétnost • Aktivní naslouchání • Účinné otázky • Rozšiřování obzoru coachee • Navození motivace a získání závazku <p>Neurověda v coachingu - dopady, které chceme na mozek</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vyprovokování propojení v mozku • Stimulace pracovní paměti • Asistence procesu zapamatování • Zlepšení zaměření a pozornosti pomocí konstantního „umístění“ nebo „mapování konverzace GPS“ • Zaměření a pozornost na řešení, nikoliv na drama • Být citlivý a vyhýbat se extrémním limbickým reakcím <ul style="list-style-type: none"> • • Empatie / zrcadlové neurony
21.8.	9-12:00 CET online	<p>Procvičování základního rozvoje aktivního poslechu Procvičování formulace silných otázek Představení, jak vést coachingové konverzace kolem dilemat Interaktivní trénink coachingu Představení nastavení cílů Jak vést coachovací konverzace v nastavení cílů od obecných ke specifickým cílům Interaktivní coaching pro cíle - trénink coachingu SMART Co jsou SMART cíle? Procvičování coachingu coachee kolem SMART cílů</p>

Date	Time	Agenda
		<p>Představení 3 M jazykového coachingu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Motivace • Mechanika • Mastery <p>Představení diagnostiky motivace</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hledání motivace klienta • Coaching klientů, aby našli motivaci • Coaching klientů, kteří nemají motivaci <p>Praktické rozhovory o motivaci</p> <p>Představení nastavení cílů pro mechaniku a mastery Praxe nastavení cílů pro mechaniku - trénink nastavení cílů aplikovaný na jazykový coaching Naučení coachee, jak si stanovit cesty a aktivity ke splnění cílů Coaching pro závazek Poskytování zpětné vazby a uznání jako pozitivní posilování</p> <p>Procvičování nastavení mechanických cílů</p> <p>Představujeme proces nastavení cílů pro mistrovství jazyka</p> <ul style="list-style-type: none"> • Procvičování nastavení cílů pro mistrovství jazyka • Rozšiřování kouče pro akční kroky k získání stanovených cílů • Jak zajistit, aby klient vlastnil cíle • Závazek a zaměření na čas
25. srpen	9.30 - 17.00 prezenčně	<p>Praktikujte nastavení cílů pro mistrovství</p> <p>Představení 5 cílů jazykového koučování:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konkrétní požadavky • Jasně cíle a závazky • Koučovací rozhovory • Propojení mozku/pervazivní neurověda v koučování • Dokončení procesu <p>Spojení 5c s principy koučování ICF</p> <p>PROGRES – zavádění učení jako kruhového procesu Řízení jazykových coachovacích sezení s klientem – zodpovědnost a závazek Administrativa a formuláře k použití – procházení formulářů pro mechanické a mastery stanovení cílů s klientem Vytváření formulářů pro akční plánování s klientem Provádění formulářů pro přezkoumání cílů s klientem Strukturování jazykových coachovacích sezení Poskytování jazykových coachovacích sezení – cvičné sezení Cvičení coachování – první sezení s novým klientem Řízení coachovacího angažmá Cvičení coachování – První sezení s klientem</p>



Date	Time	Agenda
		<p>Řízení coachovacího angažmá Cvičení coachování – První sezení s klientem Zpevňování učení a položení základů pro jazykové coachování Sezení pro zjištění kontroly cílů</p> <ul style="list-style-type: none">• Koučování o úspěchu cílů a akčních kroků• Aplikace koučovacích modelů do jazykového koučování, zejména FEELING model – F fakta, E emoce, E povzbuzení, L učení se, zjištění, I aplikace, NG nové cíle

Gramatika – řešení případných těžkostí (online setkání)

Date	Time	Agenda
Na dohodě	3 hodiny, online	<p>Neurojazyková bloková výstavba - dodání gramatiky prostřednictvím coachingových rozhovorů</p> <ul style="list-style-type: none">• Úvod a rozdělení gramatických oblastí• PACT PQC model coachingové gramatiky <p>P – Umístění A - Vy/hodnocení C - Rozhovor T - Naučení PQ - Účinné otázky C - Objasnění</p>
Na dohodě	3 hodiny, online	<p>Koučinková praxe - Gramatická témata v rámci koučovacího rozhovoru Příprava nahrávky pro certifikaci – informace Konsolidace a závěr kurzu Network</p> <p>Koučovací cvičení</p>