

NeuroLanguage Coaching Certification

Maj - Czerwiec 2025

Grupa hybrydowa: online i stacjonarnie w Warszawie

Data	Godzina	Agenda
Sobota, 10/05/2025 ONLINE	18.00- 21.00	<p>Wstęp do kursu</p> <p>Cele i zarys programu</p> <p>Myślenie coachingowe</p> <p>Słuchanie i mówienie jak coach</p> <p>Wstęp do coachingu</p> <p>Co to jest coaching?</p> <p>Coaching sportowy vs life coaching/business coaching</p> <p>Definicje coachingu</p> <p>Jaka jest Twoja definicja coachingu?</p> <p>Wprowadzenie ICF</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kod etyczny • Kompetencje kluczowe • Kontrakt coachingowy • Narzędzia coachingowe – jakie znamy? <p>Modele coachingowe</p> <p>Kluczowe umiejętności profesjonalnego coacha</p> <ul style="list-style-type: none"> • Empatia i zaufanie • Poufność • Aktywne słuchanie • Mocne pytania coachingowe • Rozszerzanie myślenia coachee • Wydobywanie motywacji i uzyskiwanie zobowiązania <p>Neuronauka w Coachingu - oczekiwany wpływ na mózg</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pobudzanie połączeń w mózgu • Stymulowanie pamięci roboczej • Wspomaganie procesu tworzenia trwałych połączeń neuronalnych • Zwiększanie skupienia i uwagi poprzez ciągłe „Umiejscawianie” lub „Mapowanie rozmów GPS” • Skupienie i uwaga na Rozwiązaniach, NIE na DRAMATACH • Bądź wrażliwy i unikaj skrajnych reakcji limbicznych • Empatia / neurony lustrzane
Niedziela, 11/05/2025 ONLINE	18.00- 21.00	<ul style="list-style-type: none"> • Ćwiczenie kluczowych umiejętności aktywnego słuchania • Ćwiczenie formułowania mocnych pytań • Wprowadzenie do coachingu w kontekście dylematów • Interaktywna praktyka coachingu • Wprowadzenie do ustalania celów • Jak kierować rozmowami coachingowymi w ustalaniu celów od ogólnych do konkretnych • Interaktywny coaching w zakresie celów - praktyka coachingowa

Data	Godzina	Agenda
Niedziela, 17/05/2025 ONLINE	18.00 – 21.00	<p>SMART</p> <ul style="list-style-type: none"> • Czym są cele SMART? • Praktykowanie coachingu wokół celów SMART • Wprowadzenie do neuronauki, mózgu i uczenia się • Rozwój neuronauki • Neurony i sposób, w jaki tworzą się sieci neuronowe • Tworzenie nawyków • Neuroplastyczność i neurogeneza • Starzenie się i neuroplastyczność • Naukowe dowody na neuroplastyczność
Sobota, 18/05/2025 ONLINE	18.00 – 21.00	<p>Mózg i uczenie się Fale mózgowe i uczenie się</p> <p>Obszary mózgu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wprowadzenie do trójdzielnego mózgu i układu limbicznego • Głębsze spojrzenie na układ limbiczny • Reakcja walcz lub uciekaj w szczegółach – sytuacje porwania ciała migdałowatego • Odniesienie do wyzwalaczy emocjonalnych w nauce języków • Analizowanie bólu społecznego opisanego przez Dr. Liebermanna <p>Praktyczne rozmowy coachingowe dotyczące wyzwalaczy emocjonalnych i sytuacji bólu społecznego związanych z nauką języka – coaching naszych uczniów, aby czuli się bardziej komfortowo z nauką języka</p>
Niedziela, 31/05/2025 ONLINE	18.00 – 21.00	<p>Praktyczne rozmowy coachingowe dotyczące wyzwalaczy emocjonalnych</p> <p>Model IMAGES Czym jest idealny stan do nauki? Identyfikowanie elementów idealnego stanu do nauki łączenie fal mózgowych ze stanami uczenia się</p> <p>Podróż edukacyjna i rozmowy coachingowe z naszymi coachami na temat ich podróży edukacyjnej Czym jest mistrzostwo – pytania dotyczące podświadomych wzorców mózgowych i jak tworzyć te wzorce</p> <p>Stan przepływu oraz świadomość i podświadomość</p>

Wprowadzenie do Coachingu

Umiejętności Neurolanguage Coachingowe®

Data	Godzina	Agenda
Sobota, 7/06/2025 WARSZAWA	9:00- 17:00	<p>Percepcje uczenia się i style uczenia się – Rozmowy coachingowe z naszymi coachami na temat ich stylów uczenia się</p> <p>Podsumowanie neuronauki Przełomy oparte na mózgu – jak prowokować i tworzyć sieci neuronowe związane z językiem</p> <p>Zasady coachingu zintegrowane z procesem coachingu językowego NL Co jest włączone z coachingu do procesu coachingu językowego? Różnica między nauczaniem języka a coachingiem językowym Czym jest coaching językowy, a czym nie jest coaching językowy? Co jest włączone do procesu coachingu językowego z coachingu? Budowanie pierwszej sesji z klientem Co wiesz o coachingu językowym i Neurolanguage coachingu? Zaangażowanie w coaching językowy Definicja neurolanguage coachingu Wprowadzenie coachingu językowego klientowi</p> <p>Wprowadzenie 3 M coachingu językowego Motywacja Mechanika Mistrzostwo</p> <p>Wprowadzenie diagnostyki motywacji Odnajdywanie motywacji klienta Coaching klientów w celu znalezienia motywacji Coaching klientów, którzy nie mają motywacji</p> <p>Praktyczne rozmowy coachingowe na temat motywacji</p> <p>Wprowadzenie mechaniki i ustalania celów w kierunku mistrzostwa Praktyka ustalania celów mechanicznych – ćwiczenie ustalania celów stosowane w coachingu językowym Zachęcanie coachee do wyznaczania działań Coaching w celu zobowiązania się Udzielanie informacji zwrotnej i uznania jako pozytywnego wzmocnienia</p> <p>Ćwiczenie ustalania celów mechanicznych</p>

Data	Godzina	Agenda
<p>Niedziela, 8/06/2025 WARSZAWA</p>	<p>9.00 – 17.00</p>	<p>Wprowadzenie procesu ustalania celów w kierunku mistrzostwa Ćwiczenie ustalania celów dla opanowania języka Zachęcanie coachee do podejmowania działań i wyznaczania zadań Jak sprawić, by coachee przejął odpowiedzialność za cele Zaangażowanie i skupienie na czasie</p> <p>Ćwiczenie ustalania celów w kierunku mistrzostwa</p> <p>Wprowadzenie 5C coachingu językowego</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konkretne wymagania <p>PROGRESS – wprowadzenie nauki jako procesu cyrkularnego Zarządzanie sesjami coachingu językowego z klientem – odpowiedzialność i zaangażowanie Administracja i formularze do użycia – przegląd formularzy ustalania celów mechanicznych i celów w kierunku mistrzostwa z coachee Tworzenie formularzy ustalania działań z coachee Przeprowadzanie przeglądu celów z coachee Strukturyzowanie sesji coachingu językowego Prowadzenie sesji coachingu językowego – sesje praktyczne</p> <p>Praktyka coachingowa – pierwsza sesja z nowym klientem Zarządzanie zaangażowaniem w coachingu Praktyka coachingowa – pierwsza sesja z klientem Konsolidacja nauki i kładzenie fundamentów pod coaching językowy Sesje przeglądu celów</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coaching dotyczący sukcesu celów i działań
<p>Sobota, 14/06/2025 ONLINE</p>	<p>18.00 – 21.00</p>	<p>Neurolanguage Blockbuilding – dostarczanie gramatyki poprzez rozmowy coachingowe Wprowadzenie i rozbicie obszarów gramatycznych Model gramatyki coachingowej PACT PQC</p> <ul style="list-style-type: none"> • Umiejscowienie • Ocena • Rozmowa • Nauczanie • Mocne pytania • Wyjaśnienie

Data	Godzina	Agenda
Sobota, 15/06/2025 ONLINE	18.00 – 21.00	<p>Neurolanguage Blockbuilding – dostarczanie gramatyki poprzez rozmowy coachingowe</p> <p>Wprowadzenie i rozbicie obszarów gramatycznych</p> <p>Model gramatyki coachingowej PACT PQC</p> <ul style="list-style-type: none">• Umieszczenie• Ocena• Rozmowa• Nauczanie• Mocne pytania• Wyjaśnienie <p>Praktyka coachingowa – tematy gramatyczne w rozmowach coachingowych</p> <p>Zastosowanie metodologii coachingu w procesie coachingu językowego</p> <p>Ćwiczenie Neurolanguage Blockbuilding</p> <p>Praktyka coachingowa – tematy gramatyczne w rozmowach coachingowych</p> <p>Zastosowanie modelu coachingu w procesie coachingu językowego</p>